

krachtig leven +  
lekker voelen +  
ont-moeten +  
jezelf zijn +  
loslaten +

pilates | yoga | mindfulness

welzijn is een  
simpele optelsom

volg een gratis proefles:  
[www.mypilates.nl](http://www.mypilates.nl) | 06 5124 2353

Marion de Laat is lid van de  
Vereniging voor Mindfulness  
powered by [www.penenpotlood.nl](http://www.penenpotlood.nl)